

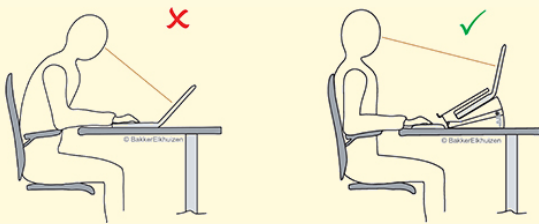
Ergo-Q 160

Viel Stabilität. Viel Qualität. Viel Leistung.



Der Laptopständer Ergo-Q 160 bietet Ihnen die bestmögliche Unterstützung bei Ihrer mobilen Bildschirmarbeit in einem exklusiven Design.

Das hochwertige Aluminium-Sandwichmaterial verarbeitet in mehreren Schichten sorgen für hohe Stabilität und Widerstandsfähigkeit.



Bringen Sie Ihren Laptopbildschirm auf die richtige Höhe und Entfernung, damit Sie automatisch eine ergonomisch-, korrekte Körperhaltung einnehmen.

1. Distanz zwischen Ihren Augen und dem Bildschirm sollte ca. 50-80 cm betragen, justieren Sie die Entfernung ihres Bildschirms.
2. Winkel Ihrer Blicklinie zum Bildschirm sollte ca. 35° betragen, justieren sie also auch die Höhe ihres Bildschirms.

Ohne Hilfsmittel eignet sich das Notebook nicht zum längeren Gebrauch. Wenn das Notebook länger als zwei Stunden pro Tag benutzt wird, sind Hilfsmittel erforderlich, um den gesetzlichen Anforderungen zu genügen. Deshalb sind eine externe Maus und Tastatur unverzichtbar. (ArbStättV, Anh. 6)



Außerordentlich stabil und einfach mitzunehmen

Laptop-Arbeit war noch nie so gesund. Sie möchten körperliche Beschwerden reduzieren sowie vermeiden und produktiver mit Ihrem Laptop arbeiten? Dann benutzen Sie den Ergo-Q 160 und beugen Sie Ihren Nacken und Rücken nicht mehr "in den Monitor". Mit Hilfe eines Laptopständers bringen Sie Ihren Laptop-Bildschirm auf die richtige Höhe, den richtigen Winkel und den richtigen Betrachtungsabstand, dies führt automatisch zu einer gesünderen Haltung vor Ihrem Bildschirm.



[👁️ Online Produkt ansehen](#)



Vorteile des Ergo-Q 160



Einfaches Set-up.

Der Ergo-Q 160 lässt sich in wenigen Sekunden aufbauen. Einfach aufklappen und das aus hochwertigen Aluminium-Sandwich-Material bestehende Verbindungsstück, in eine der fünf Perforierungen einsetzen.

Laptop-Arbeit war noch nie so gesund.

Sie möchten körperliche Beschwerden reduzieren sowie vermeiden und produktiver mit Ihrem Laptop arbeiten? Dann benutzen Sie den Ergo-Q 160 und beugen Sie Ihren Nacken und Rücken nicht mehr "in den Monitor".



Wählen Sie Ihre Höhe.

Der Ergo-Q 160 hat einen Höheneinstellungsbereich von 110 bis 180 mm. Wählen Sie eine der fünf Stufen und stellen Sie die für Sie optimale Höhe ein. Der Vorteil ist, dass dieses Produkt für jeden geeignet ist, egal wie groß Sie sind!

Hochwertiges Aluminium-Sandwichmaterial

Das hochwertige Aluminium-Sandwich-Material des Ergo-Q 160 ist leichter als Aluminium und gleichzeitig widerstandsfähiger gegen Dellen. Der Ergo-Q 160 besteht aus einer dünnen und einer dicken Schicht des Aluminium-Sandwichmaterials.



Mobil.

Der Ergo-Q 160 ist perfekt für Ihre mobile Bildschirmarbeit, z.B. bei der Arbeit im Home-Office, während eines Meetings im Büro, beim Kunden oder auf dem Weg dorthin, in der Bibliothek oder im Café, einfach überall, wo Sie sich Laptoparbeit vorstellen können.

Zusammenklappbar. Kompakt.

Dieser Laptopständer ist superkompakt, -dünn und -leicht. Sie können diesen Laptopständer also problemlos überall hin mitnehmen, denn er passt in jeden Rucksack oder jede Laptoptasche und dank seines Gewichts merken Sie nicht einmal, dass Sie ihn mit sich führen.



Wissenszentrum

Das Notebook ist aus dem Büroleben nicht mehr wegzudenken. Mit der zunehmenden Flexibilisierung der Arbeit ist das Notebook zu einem unverzichtbaren Gerät für die Arbeit zu Hause, im Büro und ...

 [Online weiterlesen](#)

Spezifikationen

Breite	215 mm
Höhe	7.5 mm
Tiefe	266 mm
Gewicht	227 gr
Produktnummer:	BNEQ160

Kontakt

 **BAKKER ELKHUIZEN**

BakkerElkhuiZEN
 Taalstraat 151
 5261 BC Vught
 Netherlands
 tel. +31 365467265
 email. info@bakkerelkhuiZEN.com
 website: www.bakkerelkhuiZEN.de

Sie möchten körperlichen Schmerzen im Nacken, in den Schultern und im oberen Rücken vorbeugen, während Sie mit Ihrem Laptop oder mobilen Bildschirm arbeiten? Sie sind ein mobiler Bildschirmarbeiter und brauchen einen Laptopständer, der auf jeder Oberfläche stabil ist? - Passen Sie Ihre Haltung mit Hilfe dieses Laptopständers an! Verringern und verhindern Sie körperliche Beschwerden und arbeiten Sie produktiver denn je.



Der Laptopständer Ergo-Q 160 bietet Ihnen die **bestmögliche Unterstützung bei Ihrer mobilen Bildschirmarbeit** in einem exklusiven Design. Das **hochwertige Aluminium-Sandwichmaterial** verarbeitet in mehreren Schichten sorgen für hohe Stabilität und Widerstandsfähigkeit. Ein kompaktes Format, Magnetverschlüsse und ein sehr geringes Gewicht machen den Laptopständer **ideal für Ihre mobile Arbeit**. Der Ergo-Q 160 **ist für nahezu jede Laptopgröße** (bis 17 Zoll) geeignet und passt auch für Tablets und mobile Bildschirme. Eine schnelle Installation Ihres Gerätes ist garantiert, mit fünf Stufen für die Höhenverstellung. Arbeiten Sie von nun an mit dem Ergo-Q 160 in einer **gesünderen Haltung** und bringen Sie Ihren Laptop-Bildschirm auf **die optimale Höhe** und in den für Sie optimalen Blickwinkel.

Einfaches Set-up. Der Ergo-Q 160 lässt sich in wenigen Sekunden aufbauen. Einfach aufklappen und das aus hochwertigen Aluminium-Sandwich-Material bestehende Verbindungsstück, in eine der fünf Perforierungen einsetzen. Die breite Standfläche mit den Anti-Rutsch-Füßen an der Unterseite versprechen einen sicheren Stand des Laptops auf jedem Untergrund.

Laptop-Arbeit war noch nie so gesund. Sie möchten körperliche Beschwerden reduzieren sowie vermeiden und produktiver mit Ihrem Laptop arbeiten? Dann benutzen Sie den Ergo-Q 160 und beugen Sie Ihren Nacken und Rücken nicht mehr "in den Monitor". Mit Hilfe eines Laptopständers bringen Sie Ihren Laptop-Bildschirm auf die richtige Höhe, den richtigen Winkel und den richtigen Betrachtungsabstand, dies führt automatisch zu einer gesünderen Haltung vor Ihrem Bildschirm.

Infobox – Ergonomie

Bringen Sie Ihren Laptopbildschirm auf die richtige Höhe, Winkel und Entfernung, damit Sie automatisch eine ergonomisch-korrekte Körperhaltung einnehmen.

1. **Distanz** zwischen Ihren Augen und dem Bildschirm sollte je nach Bildschirmgröße und Auflösung circa 50-80 cm betragen (in etwa eine Armlänge). Justieren Sie die Entfernung ihres Bildschirms.¹
2. **Winkel** Ihrer Blicklinie auf die Mitte des Bildschirms sollte circa -35° betragen, justieren sie also auch die Höhe ihres Bildschirms.²

Gesetzliche Vorgaben

Ohne Hilfsmittel eignet sich das Laptop nicht zum längeren Gebrauch.

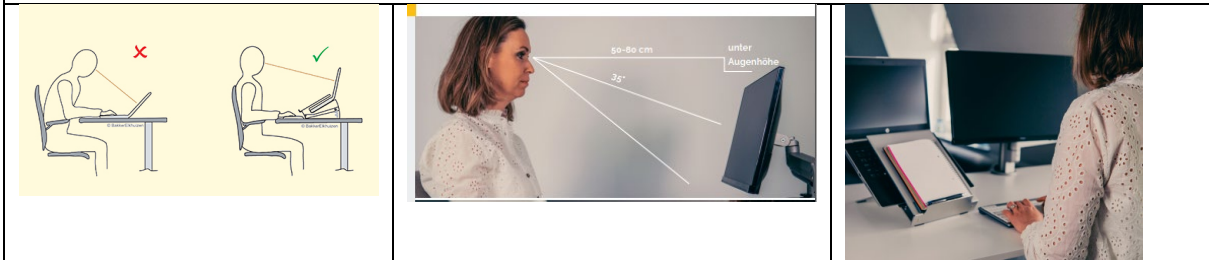
Wenn das Laptop länger als zwei Stunden pro Tag benutzt wird, sind Hilfsmittel erforderlich, um den gesetzlichen Anforderungen und Praxisrichtlinien zu genügen.

Um lange komfortabel und produktiv am Laptop arbeiten zu können, sind deshalb ein Laptophalter, eine externe Maus und eine externe Tastatur unverzichtbar.

¹ Vgl. VGB DGUV Information 215-410, 2019, S. 93.

² Vgl. VGB DGUV Information 215-410, 2019, S.46.

Verwenden Sie einen externen Monitor und positionieren den Laptopbildschirm in der gleichen Höhe wie diesen, lassen sich beide außerdem als Dual Screen nutzen.³



Wählen Sie Ihre Höhe. Der Ergo-Q 160 hat einen Höheneinstellungsbereich von 110 bis 180 mm. Wählen Sie eine der fünf Stufen und stellen Sie die für Sie optimale Höhe ein. Der Vorteil ist, dass dieses Produkt für jeden geeignet ist, egal wie groß Sie sind! Mit der richtigen Höhe Ihres Bildschirms arbeiten Sie in einer aufrechten Haltung und mit weniger Schmerzen, und das macht Sie produktiver als je zuvor.

Hochwertiges Aluminium-Sandwichmaterial in der Trendfarbe Dunkelgrau. Das hochwertige Aluminium-Sandwich-Material des Ergo-Q 160 ist leichter als Aluminium und gleichzeitig widerstandsfähiger gegen Dellen. Der Ergo-Q 160 besteht aus einer dünnen und einer dicken Schicht des Aluminium-Sandwichmaterials. Diese spezielle Zusammensetzung macht ihn außergewöhnlich stabil und strapazierfähig. Das offene Design des Laptopständers bietet ausreichend Belüftungsmöglichkeiten, so dass Ihr Laptop kühl bleibt. Das dunkelgraue Design mit der matten Oberfläche des Ergo-Q 160 wirkt modern und elegant und ist ein absoluter Blickfang für jeden Arbeitsplatz.

Zusammenklappbar. Kompakt. Mobil. Der Ergo-Q 160 ist perfekt für Ihre mobile Bildschirmarbeit, z.B. bei der Arbeit im Home-Office, während eines Meetings im Büro, beim Kunden oder auf dem Weg dorthin, in der Bibliothek oder im Café, einfach überall, wo Sie sich Laptoparbeit vorstellen können. Mit einer eingeklappten Größe von 215 x 266 x 7,5 mm und einem Gewicht von nur 227 g ist dieser Laptopständer superkompakt, -dünn und -leicht. Sie können diesen Laptopständer also problemlos überall hin mitnehmen, denn er passt in jeden Rucksack oder jede Laptoptasche und dank seines Gewichts merken Sie nicht einmal, dass Sie ihn mit sich führen. Der Magnetverschluss sorgt dafür, dass er zusammengeklappt bleibt. Die mitgelieferte umweltfreundliche Schutzhülle sichert den Laptopständer während des Transportes.

(*Dieses Produkt sollte mit einer externen Tastatur und Maus (separat erhältlich) verwendet werden. [Whitepaper: <https://www.bakkerelkhuizen.de/wissenszentrum/10-tipps-fur-den-idealen-arbeitsplatz/>])

³ Vgl. Arbeitsstättenverordnung, Anhang, 6.4 (3)